

Από τα δεδομένα για το επιχειρηματικό άγχος στην πρακτική υποστήριξη

ENTRE2RISE: ΑΠΟ ΤΟ ΑΓΧΟΣ ΣΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΣΤΗΝ ΑΝΟΔΟ: ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΓΙΑ ΕΝΑ ΙΣΧΥΡΟΤΕΡΟ ΜΕΛΛΟΝ

2025-1-CZ01-KA220-VET-000358582

1 Στοιχεία που συλλέχθηκαν σε όλη την Ευρώπη

Οι εταίροι του Entre2Rise έχουν συγκεντρώσει πληροφορίες από επιχειρηματίες, εκπαιδευτές ΕΕΚ, μαθητές και ενδιαφερόμενους φορείς σε όλη την Τσεχική Δημοκρατία, τη Δανία, την Ελλάδα, τη Βουλγαρία και την Πολωνία. Μέσω ερευνών, ομάδων εστίασης και εθνικών ερευνητικών δραστηριοτήτων, το έργο δημιούργησε μια ισχυρή βάση τεκμηρίωσης σχετικά με το επιχειρηματικό άγχος, τους παράγοντες άγχους, τις στρατηγικές αντιμετώπισης και τις ανάγκες υποστήριξης.



2 Βασικά πρότυπα στρες που εντοπίστηκαν



Η έρευνα έδειξε ότι το επιχειρηματικό άγχος συνδέεται συχνά με οικονομική αβεβαιότητα, πίεση φόρτου εργασίας, φόβο αποτυχίας, συνεχή λήψη αποφάσεων και δυσκολία διακοπής της λειτουργίας μετά τη δουλειά. Οι επιχειρηματίες περιέγραψαν μια ανάμεικτη πραγματικότητα: παραμένουν παρακινημένοι και προσανατολισμένοι στην αναζήτηση λύσεων, αλλά συχνά υφίστανται υψηλά επίπεδα πίεσης με περιορισμένη δομημένη υποστήριξη.

3 Από τα δεδομένα σε πρακτικούς πόρους

Οι εταίροι μετέτρεψαν τα ερευνητικά ευρήματα σε συγκεκριμένα αποτελέσματα του έργου, συμπεριλαμβανομένης της Έκθεσης Ανάλυσης Συναισθήματος, των εθνικών περιλήψεων στοιχείων και της βάσης για το Εγχειρίδιο Ιστοριών Επιτυχίας. Αυτά τα αποτελέσματα βοηθούν το έργο να κατανοήσει όχι μόνο με τι δυσκολεύονται οι επιχειρηματίες, αλλά και ποιες στρατηγικές αντιμετώπισης, ρουτίνες και συστήματα υποστήριξης λειτουργούν ήδη στην πραγματική ζωή.



4 Ίδρυμα για περαιτέρω ανάπτυξη έργων και Πλοηγός Άγχους



Τα ευρήματα καθοδηγούν πλέον την ανάπτυξη των πόρων του AI EmpowerLearn, του εκπαιδευτικού περιεχομένου και του διαδικτυακού πλοηγού άγχους. Η επόμενη φάση του έργου θα μετατρέψει αυτές τις γνώσεις σε πρακτικά, ειδικά για επιχειρηματίες εργαλεία που υποστηρίζουν την έγκαιρη αναγνώριση του στρες, την ανθεκτικότητα, την καλύτερη λήψη αποφάσεων και τη βιώσιμη ευημερία στην επιχειρηματικότητα.