

Od dat o stresu v podnikání k praktické podpoře podnikatelů



ENTRE2RISE – OD STRESU K ÚSPĚCHU A VZESTUPU: PODPORA DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PODNIKATELŮ PRO SILNĚJŠÍ BUDOUCNOST

2025-1-CZ01-KA220-VET-000358582

1 Poznatky shromážděné napříč Evropou

Partneři projektu Entre2Rise shromáždili poznatky od podnikatelů, pedagogů odborného vzdělávání, studentů a dalších aktérů v České republice, Dánsku, Řecku, Bulharsku a Polsku. Prostřednictvím dotazníků, fokusních skupin a národních výzkumných aktivit projekt vytvořil pevný podklad pro porozumění podnikatelskému stresu, spouštěčům úzkosti, způsobům jejich zvládnání i potřebám podpory.



2 Identifikované klíčové vzorce stresu



Výzkum ukázal, že podnikatelský stres často souvisí s finanční nejistotou, pracovním přetížením, strachem ze selhání, neustálým rozhodováním a obtížemi odpoutat se po práci. Podnikatelé popisovali rozporuplnou realitu: zůstávají motivovaní a zaměřeni na řešení, ale zároveň na sobě často nesou vysokou míru tlaku, aniž by měli k dispozici dostatečnou strukturovanou podporu.

3 Od dat k praktickým materiálům

Partneři převedli výzkumná zjištění do konkrétních výstupů projektu, včetně zprávy o analýze sentimentu, přehledů zjištění podle partnerské země a podkladů pro Příručku úspěšných příběhů. Tyto výsledky pomáhají projektu lépe porozumět nejen tomu, s čím se podnikatelé potýkají, ale také tomu, jaké strategie zvládnání, rutiny a podpůrné systémy už v praxi fungují.



4 Základ pro další rozvoj projektu a nástroj Anxiety Navigator



Zjištění nyní slouží jako východisko pro tvorbu materiálů AI EmpowerLearn, vzdělávacího obsahu a online nástroje Anxiety Insight Navigator. V další fázi projektu budou tyto poznatky převedeny do praktických nástrojů šitých na míru podnikatelům. Ty jim pomohou včas rozpoznat stres, posilovat odolnost, lépe se rozhodovat a dlouhodobě pečovat o duševní pohodu v podnikání.



[Zjistěte o nás více: web projektu Entre2Rise](#)



Financováno Evropskou unií. Názory a stanoviska vyjádřená v tomto dokumentu jsou názory a stanoviska autorů a nemusí nutně odrážet názory a stanoviska Evropské unie nebo Domu zahraniční spolupráce. Evropská unie ani poskytovatel grantu za ně nenesou odpovědnost.