

Od dat o stresu podnikatelů k praktické podpoře

ENTRE2RISE: OD STRESU K ÚSPĚCHU A RŮSTU: POSILOVÁNÍ DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ PODNIKATELŮ PRO SILNEJŠÍ BUDOUCNOST

2025-1-CZ01-KA220-VET-000358582

1 Shromážděná data napříč Evropou

Partneři projektu Entre2Rise shromáždili poznatky od podnikatelů, vyučujících v oblasti odborného vzdělávání a přípravy (VET), účastníků vzdělávání a dalších zainteresovaných stran v České republice, Dánsku, Řecku, Bulharsku a Polsku. Prostřednictvím dotazníků, fokusních skupin a národních výzkumných aktivit projekt vytvořil silnou datovou základnu o tématech, jako jsou stres podnikatelů, spouštěče úzkosti, strategie zvládnání a potřeby podpory.



2 Identifikované klíčové vzorce stresu



Výzkum ukázal, že stres podnikatelů je často spojen s finanční nejistotou, pracovním přetížením, strachem ze selhání, neustálým rozhodováním a obtížemi „vypnout“ po práci. Podnikatelé popisovali smíšenou realitu: zůstávají sice motivovaní a orientovaní na řešení, ale zároveň čelí vysoké míře tlaku a omezené dostupnosti systematické podpory.

3 Od dat k praktickým nástrojům

Partneři projektu převedli výsledky výzkumu do konkrétních výstupů, včetně zprávy o analýze sentimentu, národních souhrnů celkových zjištění a podkladů pro příručku Success Stories Handbook. Tyto výsledky pomáhají pochopit, s čím se podnikatelé potýkají, a také to, jaké strategie zvládnání, návyky a podpůrné systémy již v praxi fungují.



4 Základ pro další rozvoj projektu a nástroje Anxiety Navigator



Zjištění nyní slouží jako podklad pro vývoj vzdělávacích materiálů platformy AI EmpowerLearn, školicího obsahu a online nástroje Anxiety Insight Navigator. Další fáze projektu převede tyto poznatky do praktických nástrojů určených přímo pro podnikatele, které podpoří včasné rozpoznání stresu, rozvoj odolnosti, lepší rozhodování a dlouhodobou duševní pohodu v podnikání.