

От данни за предприемаческия стрес до практическа подкрепа



ENTRE2RISE: FROM STRESS TO SUCCESS TO RISE: EMPOWERING ENTREPRENEURIAL MENTAL HEALTH FOR A STRONGER FUTURE

2025-1-CZ01-KA220-VET-000358582

1 Доказателства, събрани в европейски страни

Партньорите по Entre2Rise събраха информация от предприемачи, преподаватели в областта на професионалното образование и обучение, учащи се и заинтересовани страни в Чехия, Дания, Гърция, България и Полша. Чрез проучвания, фокус групи и национални изследователски дейности проектът изгради солидна база от доказателства за предприемаческия стрес, причините на тревожност, стратегиите за справяне и потребностите от подкрепа.



2 Идентифицирани ключови модели на стрес



Изследването показва, че предприемаческият стрес често е свързан с финансова несигурност, напрежение от работното натоварване, страх от провал, постоянно вземане на решения и трудност при изключване след работа. Предприемачите описаха смесена реалност: те остават мотивирани и ориентирани към решения, но често придружени от високи нива на напрежение с ограничена структурирана подкрепа.

3 От данни до практически ресурси

Партньорите трансформираха резултатите от изследването в конкретни резултати по проекта, включително Доклада с анализ на проучванията, обобщенията на националните доказателства и основата за Наръчника с истории за успех. Тези резултати помагат на проекта да разбере не само с какво се борят предприемачите, но и кои стратегии за справяне, рутини и системи за подкрепа вече работят в реалния живот.



4 Основа за по-нататъшно развитие на проекта и Навигаторът за тревожност



Заклученията насочват разработването на ресурсите, учебното съдържание и онлайн навигатора за тревожност с AI EmpowerLearn. Следващата фаза на проекта ще превърне тези прозрения в практични, специфични за предприемачите инструменти, които подпомагат ранното разпознаване на стреса, устойчивостта, по-доброто вземане на решения и устойчивото благополучие в предприемачеството.



[Научете повече за нас: Уебсайт на Entre2Rise](#)



Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the authors and do not necessarily reflect the views and opinions of the European Union or Dŭm zahraniční spolupráce. Neither the European Union nor the Grant Provider are responsible for them.