

ENTRE2RISE

Entre2Rise «Από το άγχος στην επιτυχία, στην άνοδο – Ενδυνάμωση της επιχειρηματικής ψυχικής υγείας για ένα ισχυρότερο μέλλον»

Αριθμός έργου: 2025-1-CZ01-KA220-VET-000358582



Επισκόπηση

Αυτό το έργο KA2 Erasmus+ επικεντρώνεται στην αντιμετώπιση των μοναδικών προκλήσεων ψυχικής υγείας που αντιμετωπίζουν οι νεοσύστατες επιχειρήσεις, με ιδιαίτερη έμφαση στη διαχείριση του άγχους. Ενισχύοντας την ανθεκτικότητα και εξοπλίζοντας τους επιχειρηματίες με τεχνικές διαχείρισης του άγχους, το Entre2Rise επιδιώκει να δημιουργήσει ένα βιώσιμο πλαίσιο που προάγει τόσο την ψυχική υγεία όσο και την επιχειρηματική επιτυχία. Η πρωτοβουλία στοχεύει στην ανάπτυξη καινοτόμου εκπαιδευτικού υλικού, εργαλείων και πόρων για την υποστήριξη της ψυχικής ευεξίας των επιχειρηματιών.

Συνεργάτες



Στόχοι

- Ανάπτυξη πόρων και εκπαίδευσης που επικεντρώνονται στη διαχείριση του άγχους μεταξύ των νεοσύστατων επιχειρηματιών.
- Υποστηρίξτε την ψυχική υγεία ως ζωτικό στοιχείο για την επιχειρηματική επιτυχία.
- Ενίσχυση της ανάπτυξης δεξιοτήτων στην ανθεκτικότητα στο στρες και στην αποτελεσματική επιχειρηματική ηγεσία.
- Πρωθήστε την συμπερίληψη δημιουργώντας προσβάσιμους, ευέλικτους πόρους για μαθητές με διαφορετικό υπόβαθρο.
- Δημιουργήστε υποστηρικτικά δίκτυα που συνδέουν εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες ψυχικής υγείας και επιχειρηματικές κοινότητες.

Παραδοτέα Έργου

- Πλατφόρμα AI EmpowerLearn: Διαδραστικό διαδικτυακό εργαλείο για τη διαχείριση του στρες και τη μάθηση.
- AI Chatbot: Ψηφιακός βοηθός σε πραγματικό χρόνο για εξατομικευμένη καθοδήγηση ψυχικής υγείας εντός της πλατφόρμας
- Online Anxiety Insight Navigator: Εργαλείο αυτοαξιολόγησης και αντιμετώπισης που βασίζεται στην τεχνητή νοημοσύνη εντός της πλατφόρμας
- Εγχειρίδιο Επιχειρηματικής Ψυχικής Υγείας: Πρακτικός οδηγός για εκπαιδευτές ΕΕΚ και επιχειρηματίες.
- Πλαίσιο για Εκπαιδευτές Επαγγελματικής Κατάρτισης και Εκπαίδευσης: Ενσωμάτωση της ψυχικής υγείας στα προγράμματα σπουδών Επαγγελματικής Κατάρτισης.
- Εγχειρίδιο Ιστοριών Επιτυχίας: Μελέτες περίπτωσης επιχειρηματιών που ξεπερνούν το άγχος.
- Τελική Έκθεση Επιπτώσεων & Συστάσεις Πολιτικής: Στρατηγικές για την υιοθέτηση της εκπαίδευσης ψυχικής υγείας στην επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση και στην επιχειρηματικότητα.

Διαφήμιση και Προώθηση

- 300+ επιχειρηματίες που ασχολούνται με την έρευνα
- 50+ εκπαιδευτές επαγγελματικής κατάρτισης έχουν εκπαιδευτεί
- 18+ Εκπαιδευτές Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης – Εκπαιδευμένοι στη χρήση της πλατφόρμας Τεχνητής Νοημοσύνης και με γνώσεις σχετικά με τους παράγοντες που πυροδοτούν το άγχος και τις στρατηγικές διαχείρισης στην πραγματική ζωή
- 5 εθνικές εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης
- 500+ χρήστες που ασχολούνται με την πλατφόρμα EmpowerLearn

