

ENTRE2RISE

Entre2Rise “From Stress to Success to Rise – Empowering Entrepreneurial Mental Health for a Stronger Future”

Numer projektu: 2025-1-CZ01-KA220-VET-000358582



Zarys

Projekt KA2 Erasmus+ koncentruje się na rozwiązywaniu wyjątkowych problemów związanych ze zdrowiem psychicznym, z jakimi mierzą się przedsiębiorcy rozpoczynający działalność gospodarczą, ze szczególnym uwzględnieniem radzenia sobie z lękiem. Poprzez wzmocnienie odporności psychicznej oraz wyposażanie przedsiębiorców w skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem, Entre2Rise dąży do stworzenia trwałych ram wspierających zarówno dobrostan psychiczny, jak i rozwój oraz sukces w biznesie. Projekt ma na celu opracowanie innowacyjnych materiałów edukacyjnych, narzędzi i zasobów, które będą wspierać zdrowie psychiczne oraz dobre samopoczucie przedsiębiorców.

Cele

- Opracowanie zasobów i szkoleń skoncentrowanych na zarządzaniu lękiem wśród przedsiębiorców rozpoczynających działalność.
- Promowanie zdrowia psychicznego jako kluczowego elementu sukcesu w przedsiębiorczości.
- Wzmocnienie kompetencji w zakresie odporności na stres oraz skutecznego przywództwa i zarządzania w biznesie.
- Wspieranie inkluzywności poprzez tworzenie dostępnych i elastycznych zasobów edukacyjnych dostosowanych do potrzeb różnych grup odbiorców.
- Budowanie sieci wsparcia łączących edukatorów, specjalistów zdrowia psychicznego oraz środowiska przedsiębiorcze.

Partnerzy



Promocja i upowszechnianie

- Ponad 300 przedsiębiorców zaangażowanych w działania badawcze.
- Ponad 50 edukatorów VET przeszkolonych w ramach projektu.
- Ponad 18 trenerów VET uczestniczących w LTTA – przeszkolonych w zakresie korzystania z platformy AI oraz wyposażonych w wiedzę na temat czynników wywołujących stres i praktycznych strategii radzenia sobie w realnych sytuacjach.
- 5 krajowych wydarzeń podnoszących świadomość na temat zdrowia psychicznego w przedsiębiorczości.
- Ponad 500 użytkowników korzystających z platformy EmpowerLearn.

Rezultaty projektu



- Platforma AI EmpowerLearn: interaktywne narzędzie online wspierające zarządzanie stresem oraz proces uczenia się.
- Chatbot AI: cyfrowy asystent działający w czasie rzeczywistym, zapewniający spersonalizowane wsparcie i wskazówki dotyczące zdrowia psychicznego w ramach platformy.
- Online Anxiety Insight Navigator: narzędzie oparte na AI do samooceny poziomu lęku oraz doboru strategii radzenia sobie, dostępne na platformie.
- Podręcznik zdrowia psychicznego przedsiębiorców: praktyczny przewodnik dla edukatorów VET oraz przedsiębiorców.
- Ramy wdrażania dla trenerów VET: wytyczne dotyczące integrowania tematyki zdrowia psychicznego w programach kształcenia zawodowego.
- Podręcznik historii sukcesu: studia przypadków przedsiębiorców, którzy skutecznie poradzi sobie ze stresem.
- Raport końcowy z wpływu projektu oraz rekomendacje polityczne: strategie wdrażania edukacji w zakresie zdrowia psychicznego w systemie VET oraz szkoleniach przedsiębiorczości.

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the authors and do not necessarily reflect the views and opinions of the European Union or Dům zahraniční spolupráce. Neither the European Union nor the Grant Provider are responsible for them.



Co-funded by
the European Union