

ENTRE2RISE



Entre2Rise “Od stresu k úspěchu a růstu - posilujeme duševní zdraví podnikatelů pro silnější budoucnost”

Číslo projektu: 2025-1-CZ01-KA220-VET-000358582

O projektu

Projekt ENTRE2RISE financovaný z programu Erasmus+ se zaměřuje na řešení specifických výzev v oblasti duševního zdraví, kterým čelí startupoví podnikatelé, se zvláštním důrazem na zvládání úzkosti. Posilováním odolnosti a vybavením podnikatelů technikami pro práci se stresem se projekt snaží vytvořit udržitelný rámec, který podporuje jak duševní zdraví, tak podnikatelský úspěch. Projekt má proto za cíl vyvinout inovativní vzdělávací materiály, nástroje a zdroje na podporu duševní pohody podnikatelů.

Kdo na projektu spolupracuje



Vysoká škola technická
a ekonomická v
Českých Budějovicích



Odpovědná
společnost, z. s.



CSR Innovative
Solutions ApS



IT Salvus
Lukasz
Kłapa



KENTRO
EPAGELMATIKIS
KATARTISIS DIAS EPE



Champions
Factory



Výstupy projektu

- **AI platforma EmpowerLearn:** interaktivní online nástroj pro zvládání stresu a vzdělávání.
- **AI chatbot:** digitální asistent v reálném čase pro personalizované poradenství v oblasti duševního zdraví přímo v platformě.
- **Online Anxiety Insight Navigator:** nástroj v platformě založený na AI pro sebehodnocení a zvládání úzkosti.
- **PĚříručka duševního zdraví v podnikání:** praktický průvodce pro vzdělavatele v odborném vzdělávání a podnikatele.
- **Rámec pro školitele odborného vzdělávání:** začlenění duševního zdraví do kurikula odborného vzdělávání.
- **PĚříručka úspěšných příběhů:** případové studie podnikatelů, kteří překonali stres.
- **Závěrečná zpráva o dopadu a doporučení pro tvorbu politik:** strategie pro zavádění vzdělávání v oblasti duševního zdraví do odborného vzdělávání a podnikatelských školení.

Naše cíle

- Vytvořit zdroje a školení zaměřené na zvládání úzkosti u startupových podnikatelů.
- Prosazovat duševní zdraví jako klíčový prvek podnikatelského úspěchu.
- Podporovat rozvoj dovedností v oblasti odolnosti vůči stresu a efektivního vedení podnikání.
- Podporovat inkluzi tvorbou přístupných a flexibilních zdrojů pro různorodé skupiny studujících.
- Budovat podpůrné sítě propojující vzdělavatele, odborníky na duševní zdraví a podnikatelské komunity.

Propagace a šíření povědomí

- zapojení **300+** podnikatelů do výzkumu
- školení **50+** vzdělavatelů odborného vzdělávání a přípravy
- účast **18+** školitelů odborného vzdělávání a přípravy na mezinárodním školení – používání AI platformy a získání poznatků o spouštěčích stresu i o strategiích, jak ho zvládat v reálném životě
- pořádání **5** národních osvětových akcí
- zapojení **500+** uživatelů na platformě EmpowerLearn

