

ENTRE2RISE

Entre2Rise „От стреса към успеха към възхода: Укрепване на предприемаческото психично здраве за по-силно бъдеще“

Номер на проекта: 2025-1-CZ01-KA220-VET-000358582



Общ преглед

Този проект по програма KA2 Erasmus+ се фокусира върху справянето с уникалните предизвикателства, свързани с психичното здраве, пред които са изправени стартиращите предприемачи, с особен акцент върху управлението на тревожността. Чрез насърчаване на устойчивостта и предоставяне на техники за управление на стреса на предприемачите, Entre2Rise се стреми да създаде устойчива рамка, която насърчава както психичното здраве, така и предприемаческия успех. Инициативата има за цел да разработи иновативни образователни материали, инструменти и ресурси в подкрепа на психичното благополучие на предприемачите.

Партньори



Цели

- Разработване на ресурси и обучения, насочени към управление на тревожността сред стартиращите предприемачи.
- Адвокиране за психичното здраве като жизненоважен елемент за предприемаческия успех.
- Насърчаване развитието на умения за устойчивост срещу стреса и ефективно бизнес лидерство.
- Насърчаване приобщаването чрез създаване на достъпни и гъвкави ресурси за разнообразни учещи се предприемачи.
- Изграждане на подкрепящи мрежи, свързващи преподаватели, специалисти по психично здраве и предприемачески общности.



Резултати от проекта

- AI EmpowerLearn Платформа: Интерактивен онлайн инструмент за обучение и управление на стреса.
- AI Chatbot: Дигитален асистент в реално време за персонализирани насоки за психично здраве в рамките на платформата
- Онлайн навигатор за тревожност: Инструмент за самооценка и справяне, базиран на изкуствен интелект, вграден в платформата
- Наръчник за предприемаческо психично здраве: Практическо ръководство за преподаватели и предприемачи в областта на професионалното образование и обучение.
- Рамка за обучители в областта на професионалното образование и обучение (ПОО): Интегриране на психичното здраве в учебните програми на професионалното образование и обучение.
- Наръчник с истории за успех: Казуси за предприемачи, преодоляващи стреса.
- Финален доклад за въздействието и препоръки за политики: Стратегии за приемане на обучение за психичното здраве в ПОО (професионалното образование и обучение) и обучение по предприемачество.

Обхват и въздействие

- 300+ предприемачи, участващи в изследвания
- 50+ обучени преподаватели в областта на професионалното образование
- 18+ обучители по професионално образование в LTTA – обучени в използването на AI платформата и анализирани причинителите на стрес, както и стратегии за управление в реалния живот
- 5 национални събития за повишаване на осведомеността
- 500+ потребители, ангажирани с платформата EmpowerLearn

