

ENTRE2RISE

Entre2Rise “From Stress to Success to Rise – Empowering Entrepreneurial Mental Health for a Stronger Future”

Numer projektu: 2025-1-CZ01-KA220-VET-000358582



Zarys

Projekt KA2 Erasmus+ koncentruje się na rozwiązywaniu wyjątkowych problemów związanych ze zdrowiem psychicznym, z jakimi mierzą się przedsiębiorcy rozpoczynający działalność gospodarczą, ze szczególnym uwzględnieniem radzenia sobie z lękiem. Poprzez wzmocnienie odporności psychicznej oraz wyposażanie przedsiębiorców w skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem, Entre2Rise dąży do stworzenia trwałych ram wspierających zarówno dobrostan psychiczny, jak i rozwój oraz sukces w biznesie. Projekt ma na celu opracowanie innowacyjnych materiałów edukacyjnych, narzędzi i zasobów, które będą wspierać zdrowie psychiczne oraz dobre samopoczucie przedsiębiorców.

Partnerzy



Rezultaty projektu

- Platforma AI EmpowerLearn: interaktywne narzędzie online wspierające zarządzanie stresem oraz proces uczenia się.
- Chatbot AI: cyfrowy asystent działający w czasie rzeczywistym, zapewniający spersonalizowane wsparcie i wskazówki dotyczące zdrowia psychicznego w ramach platformy.
- Online Anxiety Insight Navigator: narzędzie oparte na AI do samooceny poziomu lęku oraz doboru strategii radzenia sobie, dostępne na platformie.
- Podręcznik zdrowia psychicznego przedsiębiorców: praktyczny przewodnik dla edukatorów VET oraz przedsiębiorców.
- Ramy wdrażania dla trenerów VET: wytyczne dotyczące integrowania tematyki zdrowia psychicznego w programach kształcenia zawodowego.
- Podręcznik historii sukcesu: studia przypadków przedsiębiorców, którzy skutecznie poradzi sobie ze stresem.
- Raport końcowy z wpływu projektu oraz rekomendacje polityczne: strategie wdrażania edukacji w zakresie zdrowia psychicznego w systemie VET oraz szkoleniach przedsiębiorczości.

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Cele

- Opracowanie zasobów i szkoleń skoncentrowanych na zarządzaniu lękiem wśród przedsiębiorców rozpoczynających działalność.
- Promowanie zdrowia psychicznego jako kluczowego elementu sukcesu w przedsiębiorczości.
- Wzmocnienie kompetencji w zakresie odporności na stres oraz skutecznego przywództwa i zarządzania w biznesie.
- Wspieranie inkluzywności poprzez tworzenie dostępnych i elastycznych zasobów edukacyjnych dostosowanych do potrzeb różnych grup odbiorców.
- Budowanie sieci wsparcia łączących edukatorów, specjalistów zdrowia psychicznego oraz środowiska przedsiębiorcze.

Promocja i upowszechnianie

- Ponad 300 przedsiębiorców zaangażowanych w działania badawcze.
- Ponad 50 edukatorów VET przeszkolonych w ramach projektu.
- Ponad 18 trenerów VET uczestniczących w LTTA – przeszkolonych w zakresie korzystania z platformy AI oraz wyposażonych w wiedzę na temat czynników wywołujących stres i praktycznych strategii radzenia sobie w realnych sytuacjach.
- 5 krajowych wydarzeń podnoszących świadomość na temat zdrowia psychicznego w przedsiębiorczości.
- Ponad 500 użytkowników korzystających z platformy EmpowerLearn.



Co-funded by the European Union