

# ENTRE2RISE



## Entre2Rise "From Stress to Success to Rise – Empowering Entrepreneurial Mental Health for a Stronger Future"

Projektnummer: 2025-1-CZ01-KA220-VET-000358582

### Oversigt

Dette KA2 Erasmus+-projekt fokuserer på at tackle de unikke mentale sundhedsudfordringer, som startup-iværksættere står over for, med særlig vægt på angsthåndtering. Ved at fremme modstandsdygtighed og udstyre iværksættere med stresshåndteringsteknikker, er målet med Entre2Rise at skabe en bæredygtig ramme, der fremmer både mental sundhed og iværksætter-succes. Initiativet sigter mod at udvikle innovative uddannelsesmaterialer, værktøjer og ressourcer til at støtte iværksætteres mentale velvære.

### Partnere



### Målsætninger

- Udvikle ressourcer og træning med fokus på håndtering af angst blandt startup-iværksættere.
- At styrke anerkendelsen af mental sundhed som en afgørende faktor for iværksættersucces
- Fremme kompetenceudvikling inden for effektiv forretningsledelse og modstandsdygtighed over for stress.
- Fremme inklusion ved at skabe tilgængelige og fleksible ressourcer for forskellige elever.
- Opbygge støttende netværk, der forbinder undervisere, fagfolk inden for mental sundhed og iværksættermiljøer.

### Projektleverancer

- AI EmpowerLearn-plattform: Interaktivt onlineværktøj til stresshåndtering og læring.
- AI Chatbot: Digital assistent i realtid, der tilbyder vejledning om mental sundhed via platformen
- Online Angstindsigtsnavigator: AI-baseret selvevaluerings- og mestringsværktøj på platformen
- Håndbog i mental sundhed hos iværksættere: Praktisk vejledning til erhvervsuddannelsesundervisere og iværksættere.
- Ramme for erhvervsuddannelsesundervisere: Integration af mental sundhed i erhvervsuddannelsesplaner.
- Håndbog i succeshistorier: Casestudier af iværksættere, der overvinder stress.
- Endelig effektrapport og politiske anbefalinger: Strategier for indførelse af undervisning i mental sundhed på erhvervsuddannelser og iværksætteruddannelse.

### Reklame og promovning

- 300+ iværksættere involveret i forskning
- Over 50 erhvervsuddannelsesundervisere uddannet
- 18+ VET-trænere hos LTTA – Trænet i brugen af AI-plattformen og indsigt i stressløbere og strategier til håndtering i det virkelige liv
- 5 nationale oplysningsarrangementer
- 500+ brugere har gjort brug af EmpowerLearn-plattformen

